

SKUPINA TEGA ŽIVEGA VSE TOKA



Skupina Tega živega vse toka se bo posvetila temi, ki spremlja človekovo življenje od njegovega prvega do zadnjega diha.

Skozi življenje se ljudje srečujemo z vrsto stvarmi, ki nas begajo in nam kalijo notranji mir. Sprašujemo se, ali sem pravilno odreagirala, ko mi je sosedka rekla, da izgledam nekoliko slabo? Ali lahko razvajam svoje vnuke? Kako se spopasti z zdravstvenimi težavami? Ali moram res nenehno skrbeti samo za druge? Kako ležati v brezdelju na kavču brez slabe vesti? Zakaj je žalost potrebna? Kako se spopasti z izgubo, osamljenostjo? Kako si že v prvih letih življenja napišemo scenarij za celo življenje in kako temu scenariju skozi življenje tudi sledimo? Kako naj prijateljici povem, da je včasih naporna in mi gre njeno vedenje na živce, ne da bi jo užalila. Kako naj se pogovarjam s policistom, ki me je ustavil pri kontroli prometa, da bova zadovoljna oba? Takih in podobnih vprašanj je kot dni v letu in kot je ljudi na tem svetu.

V skupini bomo poskušali, tako v teoriji kot tudi z našimi modrimi nasveti, ki jih so jih skozi življenje prinesle izkušnje, odgovoriti na ta vprašanja.

Delo skupine bo potekalo po smernicah transakcijske analize, smeri v psihoterapiji. Odkrivali bomo človekovo duševnost, njegovo vedenje, čustvovanje, komunikacijo in odnose med ljudmi. Srečanja bodo sestavljena iz teorije, obravnave posameznih primerov in dela na sebi.

Obenem bo cilj skupine varno in veselo druženje ter prijetno počutje.