

PLESNA REKREACIJA



Tako kot prejšnje študijsko leto bo tudi v študijskem letu 2025/2026 organizirana plesna skupina. V skupino se lahko vključijo tudi novi člani/začetniki/ce, ki se bodo usposabljali tudi doma, po prejetih posnetkih.

V okviru plesne rekreacije je organizirana tudi skupina »Ta prave«, ki se udeležuje raznih prireditev.

Plesna rekreacija se izvaja kot ples v vrsti (line dance) ali krogu na korake narodnih, standardnih, latinskoameriških in ostalih primernih plesov, prekrojenih v skupinski zabavni ples. Koreografije v nadaljevalnem programu postajajo kompleksnejše in vedno številčnejše.

Cilj programa je obvladanje plesnih koreografij, sprostitvev, doseganje pozitivnih rezultatov plesa - urjenje spomina, orientacija v prostoru, urjenje ravnotežja, druženje, nastopanje.

Metode izvajanja programa: Učenje plesnih koreografij v živo, v dvorani, kratka razlaga zgodovine posamičnega plesa, frontalna metoda dela. V primeru omejenih možnosti zbiranja, možna vadba preko Zooma.

Srečanja plesnih skupin in nastopanje, nam poleg prikazovanja osvojenega znanja, služijo tudi kot vir novega navdiha in motivacija za nadaljnje delo.